

# ការចិញ្ចឹមមាន់ តាមបច្ចេកទេសបែបវិទ្យាសាស្ត្រធម្មជាតិ

ការចិញ្ចឹមមាន់នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាយើងនេះ កសិករភាគច្រើនចិញ្ចឹមមាន់ក្នុងស្រុក ចំពោះមាន់បរទេសមាន ការលូតលាស់លឿនមិនសូវមានអ្នកចិញ្ចឹម ដោយសារតែគ្មានកន្លែងផលិតពូជនៅក្នុងប្រទេស និងមានតំលៃខ្ពស់ព្រោះ នាំចូលពីបរទេស ។ ខ្ញុំសូមណែនាំពីបទពិសោធន៍ចិញ្ចឹមតាមបច្ចេកទេសរបៀបវិទ្យាសាស្ត្រ ធម្មជាតិ អី អិក្ស អិម ។

## ១- ការចិញ្ចឹមមាន់មេ

ការរើសពូជ ត្រូវតាមដានរើសមេណាដែលជាពូជមាន់សាយកូន ឆ្អឹង និងដងខ្លួនសមរម្យល្មម មិនរើសពណ៌សម្បុរ ទ្រូងបើកទូលាយ ដងខ្លួនខ្លីល្មម គុម្ពកន្ទុយធំ ឆ្អឹងតូចនៅឃ្នាតឆ្ងាយពីគ្នា ។ គួរតែចាប់ចិញ្ចឹមពីមេមាន់ប្រាំក្បាល និង ឈ្មោល ១ក្បាលឡើង តែត្រូវអនុវត្តអោយខ្ជាប់ខ្ជួន អី អិក្ស អិម ។

## ២- ការរៀបចំទ្រុង

សង់ទ្រុងបណ្តោយថ្ងៃអោយបានល្អសំរាប់អោយមាន់ រោងធ្វើពីឈើ ឬ ឫស្សីប្រក់ស្លឹក ខាងក្រោមក្រាលស៊ីម៉ង់ត៍ ( បើមានលទ្ធភាព ) រោងអង្កាម ស្នូកទឹក និងស្នូកចំណីឧបករណ៍សំរាប់ធ្វើសំបុកអោយមាន់ពង ។

## ៣- ការបង្កាត់

ត្រូវមានមាន់ឈ្មោលធ្វើបា ១ក្បាល សំរាប់មាន់ញី ១ក្បាល រៀបចំកន្លែងសំរាប់បង្កាត់ផ្សេង សំរាប់ពងផ្សេង ។

## ៤- ការថែរក្សាមាន់ពង

ឧស្សាហ៍ជូត និងបង្វិលពងកុំឲ្យវាខ្ទះ បណ្តោយអោយពងមិនញាស់ និងពិនិត្យមើលចំនួនពងអោយមេក្រាបចំនួន ១០ ទៅ ១២ពង សំរាប់មេ១ក្បាល ត្រូវយកស្លឹកស្ពៅ ឬថ្នាំជក់ទ្រាប់បាតសំបុកកុំឲ្យកើតស្រមើល ។

## ៥- ការមើលថែមាន់ញាស់ពង

ជាធម្មតាមាន់ក្រាបពងចំនួន ២០ ទៅ ២៣ថ្ងៃទើបញាស់កូន ។ ក្រោយកូនញាស់ ត្រូវយកទាំងមេទាំងកូនដាក់នៅ ក្នុងទ្រុងមួយដែលធ្វើពីក្រដាស រឹង ឬបន្ទះឫស្សីប្រដងទទឹង ៨តឹក កំពស់ ៦តឹក ហើយត្រូវបិទបាំងអោយជិតនៅពេលយប់ ឬពេលមេយត្រជាក់ ឬដុតធ្យូងដាក់ក្នុងដៅ ។ ក្រុងទុកក្នុងទ្រុងនេះ ១០ទៅ ១៤ថ្ងៃ ដោយដាក់ទឹក និងចំណីអោយស៊ីផឹក រាល់ថ្ងៃ ។ លុះដល់ថ្ងៃទី ១៥ទើបយកមេមកដាក់កន្លែងបង្កាត់វិញ រីឯកូនត្រូវយកទៅកន្លែងចិញ្ចឹមយកសាច់ ។

## ៦- ការថែរក្សាមាន់

យកមេ EX-Mលាយអោយមាន់ផឹកជាប្រចាំ ក្រោយពេលលាយផ្សំអោយផឹកសល់ មិនត្រូវយកទឹកដែលផឹក សល់នោះ លើសពី ២៤ម៉ោងមកប្រើទៀតឡើយ មានន័យថាប្តូរទឹករៀងរាល់ ២៤ម៉ោងម្តង ។

## កំរិតលាយប្រើ

- មេ EX-M១លីត្រ លាយទឹក ១០០០០លីត្រ សំរាប់មាន់ផឹករៀងរាល់ពេល ( ទឹកស្អាត ១០លីត្រ លាយមេអី អិក្ស អិម ១សេសេ ) ។

- យក EX-Mបណ្តាញ ២០សេសេ បូកមេ EX-M២០សេសេ ទឹក ១០លីត្រ បាញ់លើទ្រុងមាន់ទាំងក្នុង និងក្រៅ លើខ្លួនមាន់ សំបុក ស្លកទឹក ស្លកចំណី រៀងរាល់ ៥ទៅ ៧ថ្ងៃម្តង ។
- អោយចំណីមាន់ដែលធ្វើតាមបច្ចេកទេស EX-Mស៊ីគ្រប់គ្រាន់រាល់ពេល ។
- យកម្សៅស៊ីវិទ្ធិ ១កញ្ចប់តូច លាយជាមួយចំណីមាន់ ៥គីឡូក្រាម ក្នុងមួយសប្តាហ៍ អោយមាន់ស៊ី ១ ឬ២ដង ។
- យកម្សៅស៊ីវិទ្ធិ ១កញ្ចប់តូច លាយជាមួយទឹកស្អាត ៥លីត្រ អោយមាន់ផឹកមួយសប្តាហ៍ ២ដង ។

**៧- ការចិញ្ចឹមមាន់សាច់**

**ក- ការរៀបចំកន្លែងចិញ្ចឹម**

- ក្រាលអង្កាមលើដី ឬលើកន្លែងក្រាលស៊ីម៉ង់ត៍កំពស់ ៨-១០សង់ទីម៉ែត្រ ទទឹង ១ម៉ែត្រ បណ្តោយ ៣ម៉ែត្រ ដាក់ បានមាន់ចំនួន ២០-២៥ក្បាល ។
- យករនាបឫស្សីកំពស់ ៦តឹក ដីជាក្រឡាចក្រត្រង់បាំងជុំវិញបរិវេណចិញ្ចឹម ហើយយកសំណាញ់ ឬមុងចងបន្តពី រនាំងឫស្សីឡើងចំនួន ១ម៉ែត្រ ទៅ ១ម៉ែត្រកន្លះទៀត ។
- យកក្រណាត់ ឬបាវចាស់ៗ បាំងចងជាមួយរនាំងឫស្សីឡើងអោយបានកំពស់ ៣តឹក ។

**ខ- ការថែរក្សាព្យាបាលមាន់**

- ការថែរក្សា : លាយមេ EX-Mអោយផឹករៀងរាល់ ២៤ម៉ោងម្តង ។
- បាញ់លើកន្លែងមាន់ និងបរិវេណជុំវិញពី ៥-៧ថ្ងៃម្តង ដោយប្រើ EX-Mបណ្តាញសត្វល្អិត ។
- យកមេ EX-M១សេសេ បូកកាកស្ករ ១សេសេ បូកទឹក ៥០០សេសេ លាយច្របល់ជាមួយចំណីមាន់ ៣ គីឡូក្រាម ។
- ការព្យាបាល : ករណីមាន់ឈឺ ( មាន់សំកុក ) ហៀរសំបោរ រាគស ឬរាគលឿងក្រមើ យកមេ EX-Mបណ្តាញ បូកមេ EX-Mបញ្ជូក ១ថ្ងៃ ២ដង ប្រើ ៣ថ្ងៃជាប់គ្នា ។

**កំរិតប្រើ**

- ចំពោះមាន់តូច : EX-Mបណ្តាញ ១សេសេ បូកមេ EX-M១សេសេ ។
- ចំពោះមាន់ធំ : EX-Mបណ្តាញ ២សេសេ បូកមេ EX-M២សេសេ ។ ករណីមាន់មានស្នាមរបួសដោយជល់គ្នា យកមេ EX-Mលាប១ថ្ងៃ ៣ដង ដើម្បីអោយផ្សះដំបៅ និងការពារកុំអោយមេរោគឆ្លងចូល ឯមាន់ជល់វិញយកមេ EX-M លាយទឹកអោយងូតជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។
- កំរិតលាយងូត : មេ EX-M១សេសេបូកទឹក ១លីត្រ ។

**ខាងក្រោមនេះជាការផ្សំចំណីអាហារសំរាប់មាន់**

| ចំពោះចំណីមាន់សាច់ |         | ចំពោះចំណីមាន់ពង |         | ចំពោះចំណីមាន់ក្នុងស្រុក |               |
|-------------------|---------|-----------------|---------|-------------------------|---------------|
| ពោត               | ៤០ គ.ក  | ពោត             | ៣៥ គ.ក  | ស្រូវរ៉ដ៏               | ៥ គ.ក         |
| កន្ទក់            | ២៥ គ.ក  | កន្ទក់          | ២៨គ.ក   | កន្ទក់                  | ១ គ.ក         |
| សណ្តែកសៀង         | ២០ គ.ក  | សណ្តែកសៀង       | ១៥ គ.ក  | ត្រីម៉ត់                | ២ គ.ក         |
| ត្រីម៉ត់          | ១៥ គ.ក  | ត្រីម៉ត់        | ១៥ គ.ក  | មេអាហារសត្វ             | ១ ក្រាម       |
| មេអាហារសត្វ       | ២ គ.ក   | សំបកងារ         | ៦ គ.ក   | អំបិល                   | ១ស្លាបព្រាបាយ |
| អំបិល             | ៤ ក្រាម | អំបិល           | ៣ ក្រាម | ព្រីម៉ិច                | ១ស្លាបព្រាបាយ |
| ព្រីម៉ិច          | ៤ ក្រាម | មេអាហារសត្វ     | ២ គ.ក   |                         |               |
|                   |         | ព្រីម៉ិច        | ៣ ក្រាម |                         |               |

**ដកស្រងចេញពី៖**

<http://sopheapprom.wordpress.com/2011/10/08/%E1%9E%80%E1%9E%B6%E1%9E%9A%E2%80%8B%E1%9E%85%E1%9E%B7%E1%9E%89%E1%9F%92%E1%9E%85%E1%9E%B9%E1%9E%98%E2%80%8B%E1%9E%98%E1%9E%B6%E1%9E%93%E1%9F%8B%E2%80%8B-%E1%9E%8F%E1%9E%B6%E1%9E%98%E2%80%8B%E1%9E%94/>