ការចិញ្ចឹមជ្រូក តាមបច្ចេកទេសបែបវិទ្យាសាស្រ្តធម្មជាតិ

១- ការចិញ្ចឹមមេជ្រូក

ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ដល់កត្តា ៣ជាអត្ថិភាពគឺ :

- កត្តាទី ១គឺពូជ : ពូជលូតលាស់លឿន ធន់ជំងឺ ផលិតផលកូន និងសាច់ខ្លស់មិនជាន់ឈាមគ្នា។
- កត្តាទី ២គឺចំណី : ចំណីមានគុណភាពខ្ពស់ ថាមពល និងជីវជាតិគ្រប់គ្រាន់ ស៊ីអាហារតិច ធំលឿន ។
- កត្តាទី ៣គឺបរិស្ថាន : កន្លែងធ្វើទ្រុងសមស្របល្អ ការថែទាំល្អ គ្មានជំងឺ ។

២- ការជ្រើសរើសពូជ

ត្រូវជ្រើសរើសពូជណាដែលកូនច្រើនសំបូរទឹកដោះ ឆ្អឹងសមរម្យល្មម និងទំងន់ដងខ្លួន ដោះគត់គូរមានសំបុកពោះជាជ្រូកមេ ជាពិសេសតំណរពូជចេញពីមេបាដែលប្រើ EX-M បានមួយជំនាន់យ៉ាងតិច ។ ជាជ្រូកដែលបង្កាត់មិនជាន់ឈាមគ្នា ។

៣- ការបង្កាត់

ការបង្កាត់មានពីរយ៉ាងគឺ :

- ការបង្កាត់ដោយធម្មជាតិ
- ការបង្កាត់ដោយសិប្បនិម្មិត

ត្រូវតាមដានមេជ្រូករកឈ្មោលដូចជា : ប្រដាប់ភេទប្រែប្រួល ជ្រូកឆ្លេឆ្លានៅមិនស្ងៀម ខាំ រើចរបស់ផ្សេងៗ មិនស៊ីចំណី ដេកថ្ងូរ ឡើងពាក់ជ្រូកផ្សេងៗទៀត និងមានទឹករំអិលធ្លាក់តាមប្រដាប់ភេទ ។ យកដៃសង្កត់នៅចង្កេះជ្រូក បើមេជ្រូកនៅស្ងៀមលើកត្រចៀកទាំងពីរ ក្រោយមក ១២ម៉ោង យើងអាចបង្កាត់បាន ។

ត្រូវដឹកមេជ្រូកមកនៅលើដី ឬខ្សាច់ ឬក្រាលបាវក្រចៅនៅកន្លែងដែលជ្រូកដេក បើកន្លែងនោះមាន ក្រាលស៊ីម៉ងត៍ ត្រូវយកបាវក្រចៅមកទ្រាប់លើខ្នងមេ ដើម្បីអោយបាឡើងបង្កាត់ ។
គប្បីបង្កាត់នៅពេលព្រឹក ឬពេលល្ងាច ។

ត្រូវបង្កាត់ ២ដង (ព្រឹក-ល្ងាច) បើអាចចូលបង្កាត់បា ២ផ្សេងគ្នា ក្រោយបង្កាត់យកមេជ្រូកទុកកន្លែង ផ្សេងគ្នាស្ងប់ស្ងាត់ដើម្បី តាមដាន ។

បន្ទាប់មកពី ១៩ ទៅ ២០ថ្ងៃក្រោយ បើជ្រូកមិនរកឈ្មោលទេទុកដូចជាបានការ ។

៩- ការថែទាំមេផើម

ការចិញ្ចឹមតាមបច្ចេកទេសវិទ្យាសាស្ត្រធម្មជាតិយើងត្រូវអនុវត្តន៍នូវករណីកិច្ចសំខាន់ ៣យ៉ាងដូច ខាងក្រោម :

ដើម្បីអោយជ្រូកមានសុខភាពល្អជារៀងរាល់ថ្ងៃយើងត្រូវផ្តល់ EX-M តាមរយៈលាយទឹកអោយផឹក ផង និងលាយជាមួយចំណីអោយស៊ីផងដែរ ។

កំរិតប្រើ :

- យកមេ EX-M ១លីត្រ លាយទឹក ១០០០០លីត្រ សំរាប់ជ្រូក តូច និងធំផឹកជារៀងរាល់ថ្ងៃ (ទឹកស្អាត ១០លីត្រ លាយមេ អ៊ី អ៊ិក្ស អិម ១សេសេ) ។ ទឹកដែលលាយផឹកនេះមិនត្រូវទុក លើស ២៤ម៉ោងទេ ។ បើផឹកនៅសល់ត្រូវយកចាក់លាងសំអាតទ្រុង ហើយបន្តលាយ សារជាថ្មីអោយជ្រូកផឹកទៀតរហូតដល់ជ្រូកបានលក់ ។
- យកមេ EX-M ១លីត្រ លាយជាមួយចំណីផ្សេងៗចំនួន ១០០ទៅ ២០០គីឡូក្រាមអោយជ្រូក ស៊ីរៀងរាល់ពេលជាប្រចាំ ។
- ឬយកមេ EX-M ៣សេសេ បូកទឹក ៣លីត្រ លាយចំណី ១០គីឡូក្រាម ដាក់អោយជ្រូកស៊ីសំ រាប់មួយពេលៗចំពោះចំណីស្ងួត ។
- យក EX-M បណ្តុញ ៣សេសេ បូកមេ EX-M ៣សេសេ បូកកាកស្ករ ៣សេសេ និងទឹកស្អាត ៣លីត្រ មកបាញ់លាងទ្រុងរៀងរាល់ ៧ថ្ងៃម្តង ។

- យកមេ EX-M ២០សេសេ បូក EX-M បណ្តេញ ២០សេសេ បូកទឹក ១០លីត្រ បាញ់អោយសព្វលើខ្លួនជ្រូក ទ្រុងជ្រូក និងបរិវេណចិញ្ចឹមដើម្បីកុំឲ្យកើតជំងឺសើស្បែក ។
- បាញ់លាងសំអាតជ្រូក និងទ្រុងរៀងរាល់ថ្ងៃ និងប្រយ័ត្នកុំអោយមេជើមលោតលេង ឬពាក់លើគ្នា ។
- មុនកើត ១សប្តាហ៍ ត្រូវដឹកជ្រូកមេទៅកន្លែងកើត ។
- លាយព្រីមិច ឬបាស់ស្មិច ក្នុងចំណីអោយជ្រូកស៊ីតាមរូបមន្តដែលបានណែនាំ ។
- ១សេសេ សំរាប់ទំងន់ជ្រូក ១០គីឡូក្រាម ចាក់សាច់ដុំ
- យកម្សៅសំរិទ្ធ ១កញ្ចប់តូច លាយជាមួយចំណីមាន់ ៥គីឡូក្រាម ក្នុងមួយសប្តាហ៍អោយមាន់ស៊ី ១ ឬ ២ដង ។
- យកម្សៅសំរិទ្ធ ១កញ្ចប់តូច លាយជាមួយទឹកស្អាត ៥លីត្រ អោយមាន់ផឹកមួយសប្តាហ៍ ២ដង ។
- កំរិតប្រើ
- ឧបត្វលីនចាក់សាច់ដុំ ២សេសេ ក្នុងជ្រូក ១ក្បាល ចាក់តែម្តងគត់ ។
- អាដេបីអឺចាក់សាច់ដុំ ៨សេសេ ក្នុង១ក្បាល ។
- ឌីណូលីទីក ចាក់សាច់ដុំ ២សេសេ ក្នុង១ក្បាល ។
- អាម៉ុកស៊ីវ៉ាល់ លាយអោយស៊ីក្នុងចំណី ៣ថ្ងៃ ជាប់គ្នា ១០០ក្រាម ក្នុងចំណី ២៥គីឡូក្រាម ។
- បើជ្រូកកើតកូនរួចមិនធ្លាក់សុក ឬមានកាកសំណល់នៅក្នុងស្បូន ត្រូវចាក់ថ្នាំ ស៊ុបព្រូស និងអាម៉ុកស៊ីវ៉ាល់ ។
- ស៊ុបព្រូស ចាក់សាចដុំ ២សេសេ ក្នុងជ្រូក ១ក្បាល តែម្តងគត់ ។

៥- ការថែរក្សាមេជ្រូកកើតកូន

- មុនកើតត្រូវរៀបចំកន្លែងអោយបានត្រឹមត្រូវសំរាប់បង្កើតកូនអោយជ្រូក ហើយសំភារៈដែលចាំបាច់ត្រូវត្រៀមទុកមានដូចជាកន្ត្រៃ ឡាម ជេស ក្រណាត់ស្ងួត ទ្រុងសំរាប់ដាក់កូនជ្រូក និងមេ EX-M ។ មិនគួរចាក់ទឹកលើមេជ្រូកកំពុងដង្ហក់ទេ (ពេលមេជ្រូកឈឺពោះកើតកូន) ។
- ត្រូវលាងដៃ និងសំភារៈប្រើប្រាស់ជាមួយមេ អ៊ី អ៊ិក្ស អិម ជាមុនសិន មុននឹងបង្កើតជ្រូក ។
- ពេលកូនកើតត្រូវចាប់ជើងក្រោយទាំងពីរយួរសំយុងក្បាលចុះក្រោម ដោយរលាក់ថ្មមៗ និងយកក្រណាត់ស្ងួតចាំជូតខ្លួន និងទឹកព្រៃក្នុងមាត់ ។

- ករណីកូនខ្សោយ កើតមកសន្លប់ ត្រូវផ្លុំខ្យល់ចូលត្រចៀកអោយកូនជ្រូក ឬកូនជ្រូកឈ្លក់ទឹកព្រៃត្រូវយកមាត់បឺតទឹកចេញពីច្រមុះវា ។
- យកកូនទើបកើតទុកក្នុងទ្រុង ដែលរៀបចំរួចទុកមួយអន្លើសិន ។
- ពេលកើតមកភ្លាម យើងត្រូវកាត់ផ្ចិត ហើយការកាត់កន្ទុយត្រូវលាបមេ អ៊ី អ៊ិក្ស អិម ដូចគ្នានៅចុងបញ្ចប់ទើបកាត់ធ្មេញចង្កូមលើក្រោមរបស់វា ។
- ម្យ៉ាងទៀតមិនបាច់ចង ឬកាត់ផ្ចិតក៏បាន យើងត្រូវយកផ្ចិតមកជ្រលក់មេ អ៊ី អ៊ិក្ស អិម អោយបាន ៣-៥វិនាទី រួចទុកវាមួយកន្លែង ។
- ក្រោយបង្កើតអស់ហើយ ត្រូវយកមេ អ៊ី អ៊ិក្ស អិម ជ្រលក់សំឡីជូតក្បាលដោះមេជ្រូក ទើបចាប់កូនជ្រូកដាក់អោយបៅ មិនអោយលើសពី ៤ ទៅ ៨ម៉ោង (ក្រោយកូនកើត) ។
- កន្លែងកូនជ្រូកដេកត្រូវស្ងួត និងកក់ក្តៅ ក្រោយមកនៅថ្ងៃទី ៣ យើងត្រូវចាក់ថ្នាំហ្វៃរីដិចអោយកូនជ្រូក ២សេសេ ចាក់សាច់ដុំតែម្តងគត់ ។
- ត្រូវបង្ហាត់ចំណីដល់កូនជ្រូកនៅពេលមានអាយុ ៧ថ្ងៃ ។
- គប្បីគ្រៀវជ្រូកឈ្មោលនៅពេលជ្រូកមានអាយុ ២សប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីគ្រៀវហើយ ត្រូវលាបមេ អ៊ី អ៊ិក្ស អិម អោយបានញឹកញាប់ ។
- នៅពេលកូនជ្រូកមានអាយុ ២៥ ទៅ ២៨ថ្ងៃ ត្រូវផ្តាច់ដោះ ហើយបញ្រ្ចកមេ អ៊ី អ៊ិក្ស អិម ២សេសេ អោយកូនជ្រូកក្នុង ១ក្បាល ។

* ចំណាំ

ក្នុងកំឡុងពេលកើតភ្លាមមេជ្រូក បាក់កំលាំងខ្សោយមិនសូវសំបូរទឹកដោះត្រូវចាក់ថ្នាំ អុកស៊ីតុកស៊ីនតាមសរសៃវ៉ែន (ស្លឹកត្រចៀក) កន្លះសេសេ ព្រឹក-ល្ងាច និងចាក់ថ្នាំខារ៉ាស៊ីល (Carasil) ដើម្បីបង្កើនកំលាំងធ្វើអោយសំបូរទឹកដោះ និងធ្វើអោយជ្រូកឃ្លានចំណី ។

កំរិតប្រើ :

- ខារ៉ាស៊ីល ១ ទៅ ២សេសេ ក្នុង ១ក្បាល សំរាប់កូនជ្រូក ។
- ១០សេសេ ក្នុង ១ក្បាល សំរាប់មេជ្រូក (ចាក់សាច់ដុំ) ។
- ករណីកូនកំពុងបៅមានជំងឺរាគត្រូវយកមេ អ៊ី អ៊ិក្ស អិម ២-៣សេសេ បញ្រ្ចកកូនជ្រូកនោះ (ព្រឹក-ល្ងាច) ២ ទៅ ៣ថ្ងៃជាប់គ្នា ។

៦- ការចិញ្ចឹមជ្រូកសាច់

ការរៀបចំទ្រុងត្រូវយក អ៊ី អុិក្ស អិម បណ្ដេញ ២០សេសេ បូកមេ EX-M ២០សេសេ បូកទឹក ១០លីត្រ បាញ់លាងទ្រុង ៣ថ្ងៃ ជាប់គ្នារួចទុកចោលរយៈពេល ៥ថ្ងៃ ។ ដុសលាង សំអាតឧបករណ៍ ធុងទឹក ស្នូកចំណី និងវិធីប្រើប្រាស់ដូចខាងលើ ហើយត្រូវមានបំរុងមេ EX-M និងកាកស្ករសំរាប់អោយមេ ជ្រូកផឹក ស៊ី ។

ត្រូវបញ្ចូលជ្រូកក្នុងទ្រុង បន្ទាប់ពីដាក់ជ្រូកចូលទ្រុងហើយត្រូវពិនិត្យមើល :

- បើមានជ្រូកណាមិនស្រួលត្រូវដេកទុកកន្លែងផ្សេងដើម្បីព្យាបាល ។
- បន្តលាយទឹក និងមេ EX-M តាមក្បូនខ្នាតអោយជ្រូកផឹកជានិច្ច ។
- អនុវត្តន៍បែបនេះ សំរាប់ជ្រូកដែលចេញពីទ្រុង ចិញ្ចឹមតាមបច្ចេកទេសវិទ្យាសាស្រ្តធម្មជាតិ ។

ការថែរក្សា បោស បាញ់ លាងសំអាតទ្រុង :

- លាយ EX-M សន្សំសំចៃនៅក្នុងអាងទឹកជ្រូកដេករៀងរាល់ ២៤ម៉ោងម្តង។
- លាយមេ EX-M អោយជ្រូកផឹកជារៀងរាល់ ២៤ម៉ោងម្តង។
- លាយមេ EX-M បូកកាកស្ករ បូកទឹក បូកជាមួយចំណី អោយជ្រូកស៊ីរៀងរាល់ពេល ធ្វើ ១ ពេលសំរាប់ ១ពេល(ហាមធ្វើលាយផ្អាប់ទុក) ។
- យក EX-M បណ្ដេញ បូកមេ EX-M បូកទឹក បាញ់លាងទ្រុង និងបាញ់លើជ្រូករៀងរាល់ពី ៥ ទៅ ៧ថ្ងៃម្តង
- ត្រូវចាក់វីតាមីន ស្រេ្តសវីតា ក្នុង១ខែម្តង ។

* ចំណាំ

ពិសេសអនុវត្តន៍តាមការណែនាំខាងលើ ជ្រូកមានសុខភាពរឹងមាំល្អ មិនឈឺ ឆាប់ធំធាត់ សាច់ច្រើន គ្មានជាតិគីមី សាច់មានជីវជាតិឆ្ងាញ់ ចំណេញច្រើនក្នុងការចិញ្ចឹម ។

ថ្នាំសំរាប់ព្យាបាលមេជ្រូក

ព្យាបាលរលាកសួត រាគ ផ្សុះស្បូន លាសដោះ និងផ្តាសសាយកូនជ្រូក ថ្នាំស៊ុលហ្វាពព (SULFA33)

កំរិតប្រើ :

- ចាក់សាច់ដុំជ្រូកធំ ១-៥មីលីលីត្រ ក្នុងទំងន់ ១០គីឡូក្រាម
- ជ្រូកផ្តាច់ដោះរហូតដល់ ៥០គីឡូក្រាម ៥-៨មីលីលីត្រ
- កូនជ្រូក ១-២មីលីលីត្រ ក្នុង១ក្បាល

កំរិតប្រើ : លាយក្នុងចំណីអោយស៊ី ១គីឡូក្រាម ក្នុង ១០០គីឡូក្រាម ចំណីអោយស៊ីរយៈពេល ៧ថ្ងៃ

វិធីផ្សំអាហារជ្រូក

វិធីផ្សំទី ១

វត្ថុផ្សំ	ផ្តាច់ដោះ-២០ គ.ក	២០-៥០ គ.ក	៥០ គ.ក-លក់	មេផើម និងមេចិញ្ចឹមកូន
ចុងអង្ករ	៥០ គ.ក	៦០ គ.ក	៥០ គ.ក	៨០ គ.ក
ពោត		៥០ គ.ក	១៦០ គ.ក	
កន្ទក់	១៨ គ.ក	៥៨ គ.ក	៧២ គ.ក	៦០ គ.ក
សណ្តែកសៀងលីង	១៥ គ.ក	៥០ គ.ក	៧២ គ.ក	២០ គ.ក
សណ្តែកដីលីង	៥ គ.ក			២៥ គ.ក
ត្រីម៉ត់	៣ គ.ក	៦ គ.ក	១៥ គ.ក	៣.៥ គ.ក
ម្សៅខ្យង	១ គ.ក	២ គ.ក		១ គ.ក
អំបិល	០.៣ គ.ក	០.៦ គ.ក	១.៦ គ.ក	០.៥ គ.ក
ព្រីមិច ឬ បាស្មិច	០.៥ គ.ក	១ គ.ក	២ គ.ក	១ គ.ក
ខ្លាញ់	១ គ.ក			០.៣៥ គ.ក
មេអាហារសត្វ	២ គ.ក	៤ គ.ក	៧ គ.ក	៤ គ.ក
សរុប	៩៥.៨ គ.ក	២០១.៦ គ.ក	៣៦៨.៦ គ.ក	១៧០.៣៥ គ.ក
ប្រូទីន	២០%	១៨%	១៦%	១៨%

* ព្យាបាលរាគប្រផេះ និង រាគឈាម ដំបៅក្រចក ជំងឺសារទឹក ដោយទីឡូស៊ីន (TYLOSIN) ២០០ (២០%)

កំរិតប្រើ :

- ចាក់សាច់ដុំជ្រូក ចាក់ ១សេសេ សំរាប់ ២០គីឡូក្រាម ។
- គោចាក់ ១សេសេ សំរាប់ ២៥គីឡូក្រាម ។
- ចាក់ ១ថ្ងៃម្តង ព្យាបាលរយៈពេល ៣-៥ថ្ងៃ ។

* ព្យាបាលមេជ្រូកដែលរកឈ្មោលមិនទៀងទាត់ ឬដាក់បាមិនជាប់ ប្រើនៅពេលបង្កាត់ និងព្យាបាលហូរខ្ទុះក្រោយពេលដាក់បា ។ ព្យាបាលកូនជ្រូកប្រកាច់ដោយស្ត្រិបតូកុក ចំពោះកូនជ្រូកផ្តាច់ដោះ ។ កំរិតប្រើ : លាយក្នុងចំណីអោយស៊ី ១គីឡូក្រាម ក្នុង ១០០គីឡូក្រាម ចំណីអោយស៊ីរយៈពេល ៧ថ្ងៃ

វិធីផ្សំទី ២

វត្ថុផ្សំ	១៥-៣០ គ.ក	៣០-៦០ គ.ក	៦០ គ.ក-លក់	មេផើម	មេចិញ្ចឹមកូន
ពោត	៥០ គ.ក	៤៨ គ.ក	៣៨ គ.ក	៤៥ គ.ក	៤០ គ.ក
ដំឡូងមី	៦ គ.ក	១០ គ.ក	១៤.៥ គ.ក	០ គ.ក	៥ គ.ក
កន្ទក់	១០ គ.ក	៧ គ.ក	១០ គ.ក	៥ គ.ក	១០ គ.ក
កន្ទក់សាឡី	៤.៣ គ.ក	១០ គ.ក	១៣.៥ គ.ក	៣៥ គ.ក	២៣ គ.ក
សណ្តែកសៀងលីង	១៩ គ.ក	១៨ គ.ក	១៨ គ.ក	១០ គ.ក	១៥ គ.ក
ម្សៅត្រី	៧.៣ គ.ក	៦.៧ គ.ក	២.៣ គ.ក	១.២ គ.ក	៣ គ.ក
ដេសេប៉េ	១ គ.ក	០.១៥ គ.ក	០.២ គ.ក	០.២៥ គ.ក	១.១៥ គ.ក
សំបកងាវ	១ គ.ក	១.៦៥ គ.ក	២ គ.ក	២ គ.ក	១.៥ គ.ក
អំបិល	០.៤ គ.ក	០.៥ គ.ក	០.៥ គ.ក	០.៥៥ គ.ក	០.៣៥ គ.ក
បាស៊ិច	១ គ.ក	១ គ.ក	១ គ.ក	១ គ.ក	១ គ.ក
មេអាហារសត្វ	២ គ.ក	២ គ.ក	២ គ.ក	២ គ.ក	២ គ.ក

វិធីផ្សំទី ៣

វត្ថុផ្សំ	១៥-៣០ គ.ក	៣០-៦០ គ.ក	៦០ គ.ក-លក់	មេធើម	មេចិញ្ចឹមកូន
ស្រូវកិន	៦០ គ.ក	៦៥ គ.ក	៦០ គ.ក	៦០ គ.ក	៥៥ គ.ក
កន្ទក់	១១ គ.ក	១៥ គ.ក	២០ គ.ក	៣០ គ.ក	២៥ គ.ក
សណ្តែកសៀងលីង	១៥ គ.ក	១៣ គ.ក	១៣ គ.ក	៥ គ.ក	១០ គ.ក
ត្រីម៉ត់	៨ គ.ក	៤ គ.ក	៣ គ.ក	១.៥ គ.ក	៣ គ.ក
ដេសេប៉េ	១ គ.ក	០.១៥ គ.ក	០.២ គ.ក	០.២៥ គ.ក	១.១៥ គ.ក
សំបកងាវ	១ គ.ក	១.៧ គ.ក	២ គ.ក	២ គ.ក	១.៥ គ.ក
អំបិល	០.៤ គ.ក	០.៥ គ.ក	០.៥ គ.ក	០.៥៥ គ.ក	០.៣៥ គ.ក
បាស្មិច	១ គ.ក	១ គ.ក	១ គ.ក	១ គ.ក	១ គ.ក
មេអាហារសត្វ	២ គ.ក	២ គ.ក	២ គ.ក	២ គ.ក	២ គ.ក

ថ្នាំសំរាប់ព្យាបាលជ្រូកសាច់ ឬកូនជ្រូកគ្រុនក្តៅ បញ្ចុះកំដៅ និងបំបាត់ការស្ពឹកស្រពន់

កំរិតប្រើ :

- កូនជ្រូក : ចាក់ ១-២សេសេ ក្នុង១ក្បាល សំរាប់ ១ថ្ងៃចាក់ ២ដង ។
- ជ្រូកសាច់ : ចាក់ ១-២សេសេ ក្នុង១ក្បាល សំរាប់ ១ថ្ងៃចាក់ ២ដង ។
- មេជ្រូក : ចាក់ ១-២សេសេ ក្នុង១ក្បាល សំរាប់ ១ថ្ងៃចាក់ ២ដង ។
  (ហាមប្រើពេលមេជ្រូកជិតកើត និងក្រោយពេលកើតកូន)

ការពារជំងឺឆ្លងផ្សេងៗ (ពេលផ្លាស់ប្តូរកន្លែង) ការពារជំងឺក្អក និងរាគដែលមានលាមកពណ៌ប្រផេះ និងលាមកមានឈាម ចំពោះជ្រូកសាច់ត្រូវប្រើថ្នាំ Tylocycline ។
កំរិតប្រើ : Tylocycline ៥គីឡូក្រាម ក្នុងចំណី ១តោន អោយស៊ីរយៈពេល ៥ថ្ងៃ ។

(ដកស្រង់ចេញពី ព្រុំ សុភាព ប្លុក)